

Dagboek bloedsuiker bijhouden

Op Thuisarts staat hoe je je bloedsuiker meet: [Ik meet zelf mijn bloedsuiker bij diabetes type 2.](#)

► [thuisarts.nl/diabetes-type-2/ik-meet-zelf-mijn-bloedsuiker-bij-diabetes-type-2](#)

Je naam: _____

Afspraken met je huisarts

- Je meet je bloedsuiker _____ keer per dag
- Dat doe je _____ weken / maanden lang.
- Als het kan: geef je metingen door via de patiënten-website van de praktijk. Neem je schema ook mee bij de volgende afspraak.

**Bel direct je huisarts of de huisartsen-spoedpost bij 1 van deze metingen:**

- Je bloedsuiker is lager dan 3,9 en je hebt al iets met suiker gegeten of gedronken.
- Je voelt je erg zwak of suf. Of je moet veel overgeven.
- Je bloedsuiker is hoger dan 15 en dat is nooit zo.

Datum	Voor het ontbijt	2 uur na het ontbijt	Voor de lunch	2 uur na de lunch	Voor het avondeten	2 uur na het avondeten	Voor de nacht	Heb je klachten?	Waarom gemeten?

Bij *Waarom gemeten* kun je bijvoorbeeld dit invullen:
controle, honger, hoofdpijn, overgeven, diarree, andere werktijden, lange reis of klachten van een lage bloedsuiker, zoals trillen, duizelig zijn, zweten.

